



# Sammen om å forebygge

Helhetlig bedriftshelsetjeneste

**dinHMS**  
GRUPPEN

# Hvorfor velge oss

Vi er en samarbeidspartner som bistår ledere, mellomledere og medarbeidere i arbeidsrelaterte spørsmål og kompetanseheving innen HMS. Våre kunder opplever at vi har kunnskap, service, engasjement, teknologi og vilje til å dele.



## Menneske

“De ansatte er vår viktigste ressurs” er et kjent utsagn. Hvorfor sørger da ikke flere virksomheter for en bedre ledelse av menneskelige ressurser (HR)?

Vi har erfaring og kunnskap som styrker din organisasjons evne til best mulig å forvalte de ansattes ressurser. God HR øker produktivitet og lønnsomhet i organisasjoner.



## Ledelse

Ledelse kan defineres som “evnen til å påvirke andre til å nå et mål i fellesskap”.

Vi samarbeider tett med ledere på ulike nivåer i bedriften slik at de er best mulig skikket til å ivareta sine arbeidsoppgaver. Vi er et faglig nettverk som veileder bedriftens ledere i vanskelige situasjoner, og er rådgivere og bistandsyttere ved alt fra sykefraværsoppfølging til alvorlige/uønskede hendelser.



## System

System er viktig for å planlegge, forebygge og sikre etterlevelse av gjeldende lover og regler.

Vi tilbyr bistand i utarbeidelse, vedlikehold, revisjon og bruk av HMS-systemer. Som en av få aktører tilbyr vi en online HMS-løsning som heter Kuba, med moduler som avvikshåndtering, håndbøker, risikokartlegginger og mer. Alt tilpasset din virksomhets størrelse og art.

# Dette er dinHMS Gruppen

dinHMS Gruppens eiere består av følgende bedriftshelsetjenester:

## **dinHMS**

dinHMS har hovedkontor i Oslo. Med et stort nettverk av omreisende HMS-rådgivere, betjenes kunder over hele landet fra Kristiansand i sør til Kirkenes i nord. dinHMS bistår i bedriftenes forebyggende arbeid med å redusere fravær samt fremme trivsel på arbeidsplassen.

## **Arsana**

Arsana er den ledende bedriftshelsetjenesten i Hordaland med kontor i Bergen. Staben består av 20 spesialister som dekker alle områder innen HMS og forebyggende helse. Arsana har et høyt servicenivå med kort responstid, og har kunder fra alle bransjer.

## **Bedriftshelse1**

Bedriftshelse1 er leverandør av bedriftshelsetjenester i Sogn og Fjordane, Hardanger/Voss og Sunnmøre. Bedriftshelse1 har 30 års erfaring, er lokalt forankret og har 60 kompetente medarbeidere. Vi jobber hver dag med store deler av det offentlige og private næringslivet for å sikre at mål blir nådd og at det skapes trivsel på arbeidsplassen.

## **Frisk HMS**

Frisk HMS har over 10 års erfaring og er en ledende leverandør av bedriftshelsetjenester i Hedmark og Oppland. Med eierskapet i Follo BHT blir Frisk HMS den største BHT-aktøren øst for Oslo med kontorer også i Akershus og Østfold.

## **Medco Bedriftshelsetjeneste**

Medco har i snart 30 år vært en ledende aktør innen bedriftshelsetjeneste i Stavangerregionen. Med kunder innen alle yrkesgrupper har de spesialisert seg på olje/offshore og relaterte bransjer, og leverer tjenester langs hele «oljekysten». De har også kompetanse innen livsstil. I Haugesund har Medco en avdeling i Privatsykehuset og i Ryfylke på Jørpeland.

## **Lund Bedriftshelsetjeneste**

Lund BHT er en sentral aktør innen bedriftshelsetjeneste i Agder og kjennetegnes av fleksibilitet, god tilgjengelighet, høy kvalitet og fornøyde kunder. Deres 8 HMS-spesialister holder til på Kjøita, og betjener kunder i alle bransjer.

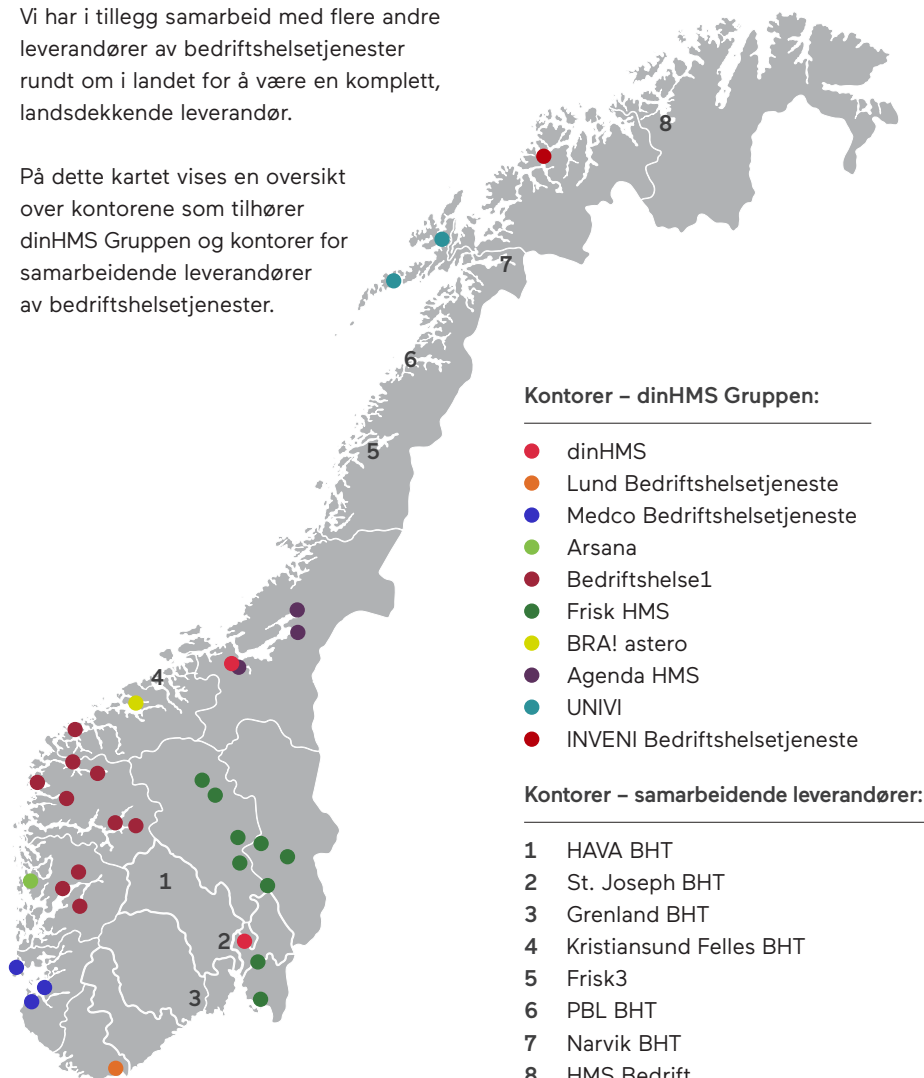


# Her finner du oss

dinHMS Gruppen har kontorer over store deler av Norge.

Vi har i tillegg samarbeid med flere andre leverandører av bedriftshelsetjenester rundt om i landet for å være en komplett, landsdekkende leverandør.

På dette kartet vises en oversikt over kontorene som tilhører dinHMS Gruppen og kontorer for samarbeidende leverandører av bedriftshelsetjenester.



# Hvem vi er

Noen av landets største bedriftshelsetjenester har gått sammen og dannet dinHMS Gruppen, som bistår i bedriftenes forebyggende arbeid for å redusere skader og sykefravær samt fremme trivsel på arbeidsplassen. Vi har unik kompetanse med mange praktiske verktøy og onlineløsninger som forenkler og effektiviserer ditt målrettede HMS-arbeid.

**dinHMS**



Bedriftshelse1

arsana

Kontakt dinHMS Gruppen:

Dronning Eufemias gt. 16  
0191 Oslo

Telefon: 476 10 555

Faks: 947 75 058

E-post: [post@dinhms.no](mailto:post@dinhms.no)